



## Les bons plans pour appliquer la méthode hygge à Nantes et ses environs



Publié le 12 décembre 2020 à 11h00

Mode, déco, beauté, food... notre sélection de pièces à shopper à Nantes pour se réchauffer en restant chez soi.

### On adopte une bouillotte de lin

On adopte une maxi-bouillotte sèche remplie de graines de lin bio breton de la marque Les Décousues. Réalisées à la main sur la côte de Jade, elles sont en forme de feuilles taillées dans de très jolis tissus, parfaites pour réchauffer le dos ou le ventre (30 €). Caroline, la créatrice, confectionne aussi avec amour d'adorables masques de détente, en forme de tête de chat (20 €), imprégnés d'huiles essentielles relaxantes. Vivement la sieste ! [lesdecousues.com](http://lesdecousues.com)

### On se love dans un doux poncho

On aime son côté enveloppant qui nous fait nous sentir bien dès qu'on l'enfile, mais on oublie le look sud-américain, trop typé ! Les ponchos de Mlle à Nantes sont fabriqués en Italie, en 100 % cachemire deux fils, conjuguant finesse, chaleur, douceur et style (149 €). Ils se déclinent dans un grand nombre de couleurs unies, apaisantes ou au contraire vitaminées. Le plus dur est de choisir ! Mlle à Nantes, 20, rue Contrescarpe, Nantes. Tél. : 09 50 22 31 83. [mille-a-nantes.com](http://mille-a-nantes.com)

### On fait le plein de douceurs

Les Coteaux Nantais viennent d'ouvrir leur e-shop. À nous les confitures et gelées locales, cidres bio ou encore purées de fruits originales (mûre-banane, mangue-rhubarbe, pomme-figue...) en quelques clics ! Pour une livraison écoresponsable, l'entreprise encourage les commandes groupées (livraison offerte à partir de 129 €). L'occasion de faire une crêpe party entre amis !

coteaux-nantais.shop

## On allume des bougies clean

Pour booster son moral, rien de tel que d'allumer des bougies. Celles de Shamea, fabriquées par Élodie près de Nantes et inspirées par les voyages, sont en cire de soja sans OGM, avec des parfums de Grasse et une mèche en bois, dans un pot en verre ambré recyclable (14 à 50 €). On adore le magnolia de la bougie Nantes ou, en cette période pré-hivernale, l'eucalyptus vivifiant de la Blue Mountains. En vente chez Chamarée. 4, rue Belle-Image, Nantes. Tél. : 06 81 96 01 72.

shamea.fr

## On se dorlote en slow cosméto

Lulu & Guite, la super marque nantaise de slow cosmétique, naturelle et bio, nous aide à traverser l'automne en beauté avec ses soins doux et réconfortants. On aime particulièrement les oléo-sérums visage et contour des yeux (29,40 €), le shampoing solide zéro déchet guimauvelemongrass (7,60 €) ou encore le baume chantilly pour le corps karité-coco-jojoba, à la texture délicieuse et bien hydratante (22 €). O O O Lulu & Guite. 11, rue de la Lionnière, Couëron. Tél. : 06 18 46 32 43. [luluetguite.fr](http://luluetguite.fr)

## On enfile un cache-cœur stylé

Coupes et imprimés hippie chic, matières délicates, couleurs pétillantes... on aime tout chez Antoine & Lili. Et ça tombe bien, la marque parisienne est depuis peu en exclu à Nantes aux Galeries Lafayette. On adopte le cache-cœur Bohème (90 € en violette, vert mousse, bleu pétrole, jaune doré...). Avec ses 30 % d'alpaga, il est beaucoup plus stylé qu'un plaid pour nous réchauffer ! En vente aux Galeries Lafayette. 2-20, rue de la Marne, Nantes. [antoineetlili.com](http://antoineetlili.com)

## On se détoxifie au sirop d'érable

À la maison, on troque le sucre raffiné pour du vrai sirop d'érable au goût légèrement boisé, et surtout bourré d'antioxydants, minéraux et oligoéléments, bienvenus lors du changement de saison (13,90 € la boîte de 540 ml). On va le « magasiner » à la toute nouvelle épicerie Comptoir de Québec, créée au cœur de Nantes par un couple franco-québécois, où l'on trouve aussi d'authentiques tisanes Inuit réconfortantes aux plantes de l'Arctique (10,80 € les 20 sachets). Comptoir de Québec. 7, rue Saint-Léonard, Nantes. [comptoir-de-quebec.com](http://comptoir-de-quebec.com)

## On se relaxe sur un matelas écolo

Rien de tel qu'un joli matelas décoré à même le sol pour se créer un coin de lecture ou de relaxation chaleureux. On file chez Matins du monde, nouvelle boutique déco ouverte au Pouliguen, où Marie propose de beaux modèles aux motifs ethniques de Caravan Café (119 €) et Madame Stoltz (à partir de 59 €), et en exclu, les superbes matelas écoresponsables Tensira, filés, tissés et teints à la main en République de Guinée (à partir de 149 €). Matins du monde. 4, rue Mauperthuis, Le Pouliguen. Tél. : 06 13 57 60 17. [matinsdumonde.com](http://matinsdumonde.com)

## On s'enivre de parfum bio

Installée à Benet, en Vendée, Maison [Sidonie Champagne](http://maison-sidonie-champagne.fr/) a créé trois eaux de parfum à base d'ingrédients bio, sans aucun procédé industriel et labellisées Nature & Progrès. Pour se réchauffer, on adore Sortie nocturne aux effluves ambrées et épicées (bigaradier, ylang-ylang, benjoin...). 29,90 € les 50 ml. En vente au Fleuron Bio. 1, rue du Marché-Commun, Nantes. Tél. : 02 40 25 94 71. [maison-sidonie-champagne.fr/](http://maison-sidonie-champagne.fr/) target="\_blank" rel="noopener">

## On se concocte une soirée apéro at home

Un apéro-télé en duo, une soirée jeux ? On file sur le site de l'épicerie Histoires d'apéro ou on appelle pour commander un plateau joliment préparé que l'on retire à l'heure qui nous convient (planche à partir de 6,50 €/pers). On peut ajouter une bouteille de vin ou un bon crémant de Loire La Folie des Loups, domaine de Nerleux (10,50 €), et le tour est joué ! Histoires d'apéro. 6, boulevard Robert-Schuman, Nantes. Tél. : 09 52 73 64 74. [histoiresdapero.fr](http://histoiresdapero.fr)

## Shopping confidentiel

C'est un avant-goût de Noël que nous concoctent AccesStory et By Méliana à l'espace Le Garage, dans une atmosphère intimiste. Au programme de ce rendez-vous mode et beauté confidentiel où trouver nos indispensables de l'hiver : un service de personal shopper, des nouvelles marques à

découvrir dont certaines en avant-première, des ateliers bien-être... Jusqu'au 13 décembre. 32, rue Scribe, Nantes. [accessstory.fr](http://accessstory.fr) et [bymeliana.com](http://bymeliana.com)